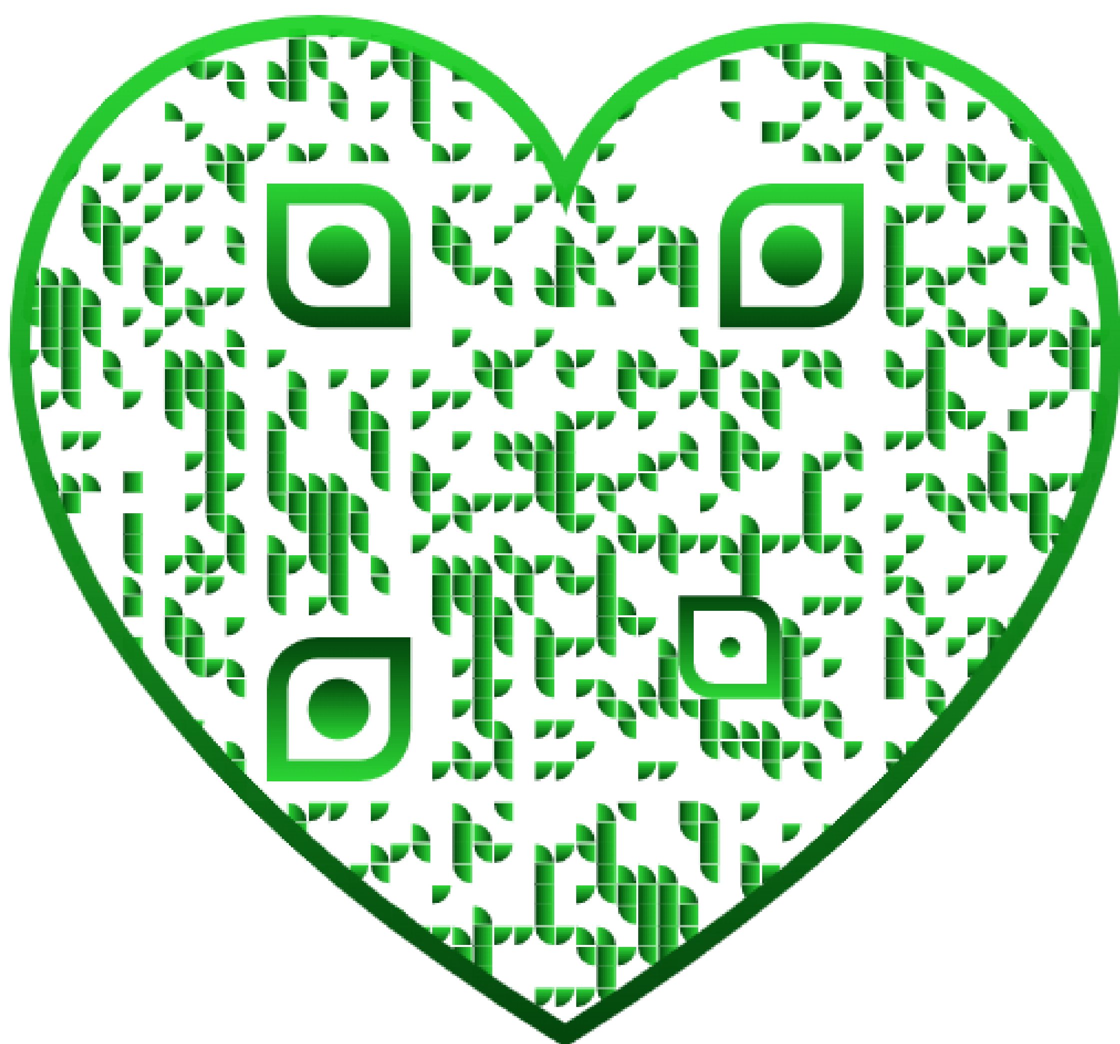


Ho'oponopono:
Se Libertando das Dores. Retorno do Prazer, e da Alegria de Viver!

Chefferson Amaro





Ho'oponopono:
Se Libertando das Dores.
Retorno do Prazer,
e da Alegria de Viver!

Chefferson Amaro

PREFÁCIO

Você sabia que pode curar sua vida, eliminar sofrimentos, economizar anos de sofrimento e de vãs tentativas de fugas das suas dores emocionais?

Esse livro digital é uma amostra ** **Poderosa e Comprovada na Prática**** de que isso é possível! Tudo que está aqui escrito é fruto do meu compartilhar do Método do Ho'oponopono (leia-se: "Rolpônopôno").

Salvar-se de algo não é apenas "fugir da sua própria dor". Muitas pessoas usam métodos de fuga das próprias dores e aflições: alguns comem demais, outros bebem demais, outros vão para as drogas, outros passam o dia todo na frente do celular ou tablet.

Comigo não era diferente em alguns aspectos. Porém tudo mudou em minha vida e pra melhor quando conheci o Ho'oponopono: uma técnica simples de Cura Divina. Creia-me: você tem em mãos um **CONTEÚDO VALIOSO** que, se aplicado no seu cotidiano diário, terá um **IMPACTO ALTAMENTE POSITIVO** em sua vida.

O Ho'oponopono é uma técnica simples, fácil e Divina. É claro que requer PERSISTÊNCIA e os seus resultados são muito impressionantes.

No decorrer desse livro digital compartilharei com você o que tenho feito e alguns dos meus resultados com o uso do Ho'oponopono, tanto pessoalmente quanto em aplicação terapêutica em meus **atendimentos terapêuticos via internet**.

Tenho plena certeza que os resultados positivos para a cura e solução dos conflitos que você esteja vivendo – sejam eles quais forem – são comprovados e garantidos com o uso do Ho'oponopono em sua vida.

Uma boa leitura e desejando Muitas Bençãos em Sua Vida.

Do Autor para Você:
Eu Sinto Muito, Me Perdoe,
Sou Grato,Eu Te amo!
Afetuosamente Eu Sou a Paz do Eu

INTRODUÇÃO

O Ho'oponopono é um Método de Cura Energético. Eu o chamo de Divino no sentido literal da palavra. E o motivo disso é que ele usa mecanismos muito simples para curar aquilo que está gerando conflitos em nossa vida.

No início e durante um bom tempo em minha jornada de autoconhecimento e quando eu conheci pela primeira vez o método eu o achei uma besteira, uma perda de tempo. E o desconsiderei por completo. Afinal como 4 frases tão simples como **"*Eu sinto muito, me perdoe, sou grato, eu te amo*"!"** poderiam transformar tão positivamente minha vida?

Por isso, baseado em meus conhecimentos e experiências práticas sugiro a você que acompanhe o desenrolar dessa fascinante e rápida leitura e por um motivo simples e óbvio:

EU, VOCÊ E TODOS NÓS NASCEMOS PRA DAR CERTO!

Vem Comigo!

Do Autor para Você:
Eu Sinto Muito,
Me Perdoe,
Sou Grato,
Eu Te amo!
Afetuosamente
Chefferson Amaro

QUEM SOMOS?

Essa é uma pergunta que não tem uma resposta exata.

SER É A CARACTERISTICA ORIGINAL NOSSA. O Homem é uma Existência Divina: mesmo com suas dores, medos, ódios, e outras coisas negativas essas são apenas "Máscaras do Ego" que encobrem o Verdadeiro Ser que Você é.

E debaixo das máscaras, há Você Mesmo: um Ser Que Veio a esse mundo pra Ser feliz e relembrar como comandar sua própria Vida. Você se lembra daquelas famosas perguntas que muitos filósofos tentam responder... as famosas "perguntas sem respostas" como: "*Quem sou eu? O que vim fazer aqui? Pra que nasci nesse mundo?*"

Talvez passaríamos o dia inteiro ou anos discutindo isso e não se chegará a uma resposta. **O motivo disso é que nós SOMOS e SER é a Qualidade Inerente do Nosso Espírito que é Infinita Alegria. Estamos aqui, em última análise, para criar uma vida e situações alegres.**

Ser é diferente de Estar. Estar são apenas experiências passageiras. Por exemplo, nunca diga que "Eu sou depressivo"... apenas diga que "Eu estou com depressão".

Quando você está num estado emocional ou passa por experiências que considera negativas e repetitivas em sua vida e sente-se mal com isso, é apenas porque você está confundindo o Ser com o Estar.

Quando estamos num determinado momento negativo, saiba que esse momento "**está negativo**" e não que "ele é negativo". Assim você passa a transformar e ampliar sua consciência... **Afinal quando estamos a situação é passageira e ela pode ser transformada para algo positivo, se assim o DECIDIRMOS.**

Os Abraham, um Grupo de Seres Fantásticos, nos relembra em seu livro

“Peça e Será Atendido” o seguinte*: “Você não pode evitar o seu progresso; ele vai acontecer. Mas você não está em busca de progresso, e sim de experimentar uma alegria sem limites. Esse é o verdadeiro motivo pelo qual está aqui.”*

Portanto se o que você quer é uma vida mais feliz e realizada em todos os sentidos, o que tenho pra te contar vai te ajudar e muito!

CONTINUE LENDO...



UMA HISTÓRIA CURIOSA...

Era uma vez um rapaz que dizia a si mesmo “~~Sou tímido e fracassado~~.”... ele nem se lembrava mais quem ele era, apenas repetia essa frase que fora tão repetida por seu pai e que era repetida por seus avós.

Uma vez esse rapaz passou por uma série de infortúnios, falência de empresa, depressão. E isso tudo veio após um período de alguns sucessos. Mas em sua mente ele sempre escutava a voz de seu pai lhe dizendo que ele não conseguiria as coisas, o que parecia reforçar ainda mais a imagem de “tímido e fracassado”.

Todavia, um dia, deitado em sua cama após passar 24 horas num hospital após uma quase tentativa de suicídio, esse rapaz sente um Forte Impulso. Ele sentiu uma ira tão grande do seu momento atual que estava vivendo que deu um poderoso grito.

A partir disso, ele iniciou uma jornada de autoconhecimento. Ainda estando um pouco doente e sem um rumo, decidiu viajar, mudar-se de cidade e, enfim, iniciar uma nova jornada. Quase como um herói, teve que superar algumas barreiras. E, gradativamente, descobriu a força interior dentro de si mesmo. E descobriu ainda a curar suas crenças limitantes, amar e perdoar. E se curou de algumas doenças (incluso depressão).

Ainda passou por 3 cirurgias, quase faleceu num acidente de ônibus (o que esse rapaz considera um verdadeiro Milagre do Universo). Esse rapaz

conseguiu encontrar seu caminho de felicidade e bem-estar. Aprendeu a olhar pra dentro de si; a ficar sozinho consigo mesmo meses em meditação, aplicando Ho'oponopono, estudou para exercer atividade profissional de terapeuta e escritor.

Hoje esse jovem e próspero rapaz escolheu e exerce as funções de terapeuta de EFT, palestrante e de escritor de autoconhecimento. Após passar por altos e baixos, ele descobriu que ser feliz a maior parte do tempo é a primeira coisa a descobrir dentro de todos nós, seres humanos.

E assim esse rapaz foi experimentando doses cada vez maiores de alegria, realização e vitórias em todos os níveis.

Moral da História:

O rapaz que é citado na história é o autor que vos fala agora
através dessa leitura.
"Se acostume com a felicidade,
seja inteiro e não pela metade!".
Jammil – Música Celebrar

O QUE É HO'OPONOPONO?

Ho'oponopono é um Método de Cura que teve início nas ilhas do Havaii. Consiste em uma sequência de 4 frases que permitem a purificação dos registros do nosso subconsciente.

Em outras palavras, o subconsciente é a parte de nossa mente que guarda todas nossas memórias, que nada mais são que os registros de tudo que já vienciamos. Dentro de nossa mente estão guardadas boas memórias e também memórias de sofrimento. Por exemplo, as memórias de tristeza acumuladas e "enterradas" lá no fundo da mente e que são as causadoras de sofrimentos diversos.

É claro que o assunto é extenso e pretendo passar aqui apenas uma introdução. Basicamente nossa mente associa:

Crenças
+

Pensamentos
+
Eventos do Passado
+
Emoções
+
Ações
= Geração de Resultados

É assim que nossa mente funciona. Uma crença é apenas um pensamento repetido por muitas vezes que é guardado em nossa mente como uma "verdade". Em outras palavras, é aquilo em que você acredita. Dele surgem pensamentos associados com emoções e com eventos do passado. E disso surgem as ações que você toma em sua vida.

Agora o que acontece quando guardamos pensamentos, crenças e eventos do passado com emoções negativas? Certamente a pessoa terá problemas: profissionais, doenças, autoestima péssima, relacionamentos afetivos conturbados e problemáticos, depressão, etc.

Isso acontece porque a mente é um mecanismo de foco. Mas como emoções, crenças e pensamentos negativos são profundamente registrados no profundo de nossa mente – que a ciência chama de subconsciente – esses registros são chamados, no Ho'oponopono, de memórias.

O computador é uma versão diminuta da mente humana. Se pegarmos um notebook, verá que ele armazena a informação num HD (Disco rígido). Por exemplo, esse arquivo que você está lendo foi digitado por mim e salvo no disco rígido do seu computador. Quando eu quero ou preciso acessar essa informação, vou até onde está a pasta com o arquivo, abra-o e consumo a informação que está ali dentro.

Nossa mente funciona de maneira semelhante. Tudo que já vivemos, pensamos e sentimos está lá guardado. Assim que existir uma Oportunidade, esses registros vêm a tona quando necessário. E eles vêm a tona de duas maneiras:

- **Consciente:** quando estamos cientes do que estamos fazendo. Por

exemplo, quando criança você aprendeu a andar de bicicleta. E essa informação está guardada em registros lá na sua mente subconsciente.

Quando você sente o desejo de andar de bicicleta, você não precisa reaprender a andar de bicicleta: esse conhecimento já está em sua mente como um registro de nome "andar de bicicleta".

A sua mente apenas responde a você, de forma consciente, as informações corretas para que você consiga andar perfeitamente de bicicleta. Parece complicado, mas é simples. Estamos conscientes das nossas escolhas e as fazemos de maneira automática como nos hábitos do dia-a-dia como dirigir um carro, escovar os dentes, comer, beber, tomar banho, etc.

- **Inconsciente**: é quando não estamos conscientes do porque as coisas acontecem em nossas vidas. Toda informação que foi guardada pela nossa mente subconsciente e nosso ego "querendo proteger-nos" acabou desenvolvendo hábitos, crenças, pensamentos e emoções negativos do qual as pessoas nem estão cientes do porque isso acontece e, mais grave ainda, nem sabem que isso pode ser purificado e curado.

Vamos imaginar um exemplo simples. Uma cliente minha (não citarei o nome, nem detalhes por questões de ética profissional) tinha grande trauma de bebidas alcoólicas.

No atendimento no skype, através de uma profunda investigação, descobrimos que seu subconsciente guardou as recordações de um tio seu que faleceu devido ao vício em bebidas alcoólicas. Ela viu tanto essa cena em sua infância que ela só atraia e se relacionava com homens com problemas de vício alcoólico.

Todo problema, infelicidade, dor, doença, pobreza, conflito, ciúmes, enfim, tem origem nesses registros negativos armazenados no profundo do subconsciente. Lá no profundo de nossa mente estão guardadas muitas coisas das quais desconhecemos de maneira consciente – não estamos CONS-cientes de todo esse conteúdo.

Esses registros – Memórias – podem ser cancelados, purificados e

transformados pelo Ho'oponopono. Esses registros do subconsciente são então transformados em Amor Puro. Não dizem que o Amor cura tudo? Antes eu duvidava. Hoje eu tenho essa certeza dessa afirmativa. Já vi muitos milagres acontecerem com o uso do Ho'oponopono. Entre eles uma amiga que se curou de um câncer em estado gravíssimo.

No Ho'oponopono basicamente se entende que todos os problemas são apenas registros – memórias – guardadas no profundo da nossa mente subconsciente.

E com as frases do Ho'oponopono estamos purificando e transformando esses registros negativos em coisas positivas, pois estamos permitindo a Consciência Divina que transforme aquilo em cura para os conflitos.

Eu Sinto Muito, Me Perdoe, Sou Grato, Eu te Amo!

ALGUNS RESULTADOS DO HO'OPONOPONO

Quando comecei a praticar as 4 frases do Ho'oponopono eu comecei a observar que as pessoas mudaram comigo: primeiro algumas – até da própria família - se afastaram. Em seguida, algumas pessoas que tinham comigo um comportamento reativo passaram a ter um comportamento mais harmonioso e pacífico.

Pessoas que tive desentendimentos no passado estranhamente começaram a me ligar ou enviar email para pedir perdão. Novas e maravilhosas pessoas

chegaram em minha vida. Consegui agendar um exame médico que seria considerado impossível até pelo sistema do laboratório e pago 100% pelo convênio de saúde.

Me libertei de doenças no corpo. Meu estado emocional melhorou 1000% ou mais. Passei a ter uma visão mais clara de mim mesmo. Passei a encarar os medos e desafios como registros no meu subconsciente – quase como um filme é produzido e projetado numa tela de cinema.

Enfim a lista de bênçãos depois que conheci e decidi aplicar o Ho'oponopono é longa (risos)... teria que fazer um livro apenas pra contar as bênçãos.

COMO PRATICAR?

É muito fácil! Existem na verdade várias maneiras de se praticar o Ho'oponopono. E a cada dia surgem novas maneiras. Escolha a maneira que você se sinta melhor! Vou compartilhar aqui a que utilizo diariamente.

De preferência, você pode fazer num horário mais calmo, num lugar onde não aja interrupções. Vou citar aqui o trecho escrito sobre o Ho'oponopono em meu livro digital **Como Controlar a Ansiedade**:

"*Hooponopono é uma técnica de purificação, limpeza e transmutação do subconsciente. Essa técnica veio do Havaii e foi trazida aos E.U.A. por*

diversos escritores e terapeutas.

O principal objetivo dessa técnica é permitir a limpeza de padrões, traumas, tabus, medos, zonas de conforto e quaisquer negatividades do subconsciente. Antes de entrar no assunto "como fazer" o Hooponopono, quero deixar aqui um rápido registro de como funciona a nossa mente.

Como disse a você no início deste livro digital: o corpo, a Alma e nossa Mente estão interligados e interconectados. É claro que apenas vemos o corpo carnal. Todavia, não precisa-se de muitos testes para se comprovar a existência da nossa Mente e da Nossa Alma.

Se você pensar demais num assunto, com medo, ficará ansioso. Essa ansiedade irá causar um medo exagerado e um grande desconforto físico. Isso pode afetar o desempenho da sua memória, acelerar seus batimentos cardíacos, etc.

A mente, portanto, tem um poder enorme sobre o corpo. Por isso, é fundamental que possamos ter bons pensamentos sobre nós mesmos e bons sentimentos também.

Porém, imagine uma mente viciada em pensar negativo, em sentir raiva, ódio, medo. E uma mente carregada de traumas, tabus, preconceitos, dogmas e mágoas.

É certo que, com a mente nesse estado, você não vai conseguir pensar de maneira serena e equilibrada. Aliada à meditação, é necessário um método ou ferramenta que permita limpar sua mente desse passado de pensamentos e emoções negativas.

Os pensamentos e emoções negativas criam uma energia limitada em você, no seu corpo, nos seus pensamentos e no seu destino. E isso cria um verdadeiro "círculo vicioso" de hábitos destrutivos. E isso precisa ser rompido! E é ai que entra o Hooponopono.

A técnica básica que passarei a você é muito fácil. Reserve um tempo para você e ***diga por 108 vezes a seguinte sequência de frases *NESSA ORDEM****:*

Cite o seu primeiro nome ;

Eu Sinto Muito;

Por favor me perdoe;

Eu Sou grato(a);

Eu te Amo!

Digamos que seu nome seja Pedro. Você pode falar ou mentalizar a sequência seguinte por 108 vezes : Pedro, eu sinto muito, por favor me perdoe, eu sou grato, eu te amo!

Repetir essa sequência por 108 vezes seguidas e sem interrupção. E porque 108? Na numerologia é um número mágico. Sendo que 1 é o Divino, Zero é o Retorno ao Criador; ao Divino e 8 é o número do infinito. ***Portanto 108 é o número de vezes necessário para que seu subconsciente comece a transformação.***

O Hooponopono começará a limpar e transformar em puro amor, todos esses arquivos negativos instalados no seu subconsciente. Esses arquivos não são você. Mas para que a ansiedade vá embora e também resolva outros problemas, o Hooponopono é uma técnica Divina e Sensacional.

No meu cronômetro, fazer 108 vezes para mim todos os dias, leva no máximo 8 minutos. São 8 minutos diários para mudar uma vida inteira e que ***fazem A diferença****.*

Exemplos em minha vida não faltam: melhora no meu relacionamento amoroso, melhora profissional, melhora da minha saúde, fim da depressão, filho melhorando saúde, etc, etc, etc. Sem contar a melhora na vida dos clientes.

Eu não posso pescar o peixe por você, apenas posso indicá-lo pra você "pescar". Recomendo que comece a praticar hoje mesmo. Em poucos dias, verá a diferença em sua vida!

Uma dica adicional: existem Japamalas (colares com 108 pérolas) que você pode adquirir em lugares especializados ou na internet. Há também aplicativos de celular (Japamala Virtual) onde você conta as 108 vezes na tela de seu tablet ou smarthphone.

Recomendo pesquisar no Google Play ou na AppleStore pela palavra

“Japamala” (sem aspas). Você encontrará ótimos aplicativos gratuitos que podem ser usados para “contar” o número de vezes que você faz Hooponopono. É bem prático, porque permite fazer Hooponopono até mesmo nas horas vagas.

****Resumo:** Hooponopono é uma técnica divina para purificar sua mente de pensamentos e emoções negativas do passado e que causam ansiedade. Praticá-lo é muito fácil. Basta citar seu primeiro nome e as frases: Eu sinto muito, por favor me perdoe, eu sou grato, eu te amo! Repetir o seu primeiro nome e as 4 frases do Hooponopono por 108 vezes seguidas e sem interrupção. Pode ser falado ou mentalizando: os resultados são os mesmos.*

****Periodicidade:** recomenda-se fazer diariamente. Uma ótima pedida é praticá-la logo após a meditação. De manhã, logo ao acordar, é um excelente horário. Todavia, escolha o horário que for mais conveniente para você. “*

DICAS ADICIONAIS

A maior dica que posso compartilhar com você é: **PRATIQUE**!

Mesmo que você seja um cético, não acredite, acha que é besteira, que não tem comprovação cientifica, etc. Eu te lanço um desafio:

PRATIQUE O HO’OPONOPONO POR 30 DIAS SEGUIDOS e ME ENVIE O SEU RELATO DO QUE MUDOU EM SUA VIDA PARA chefelu@hotmail.com

Será uma Alegria receber seu email!

A prática é o único caminho viável. *Teoria sem prática é ilusão*. Não precisamos saber como um celular se comunica com as torres, por ondas de rádio, nem como funciona o celular por dentro. Apenas sabemos que ele faz e recebe ligação e acessa a internet.

É a mesma coisa com o Ho’oponopono: sabemos que funciona; não sabemos o mecanismo exato de como ele funciona e nem precisamos saber de tudo; apenas precisamos saber que funciona! Recomendo que apenas pratique primeiro: **é simples, rápido e fácil!**

Outra ideia incrível e complementar é que você pode fazer Ho'oponopono diariamente para seus pais. Seria assim, literalmente:

Por 108x : Papai eu Sinto muito, me perdoe, sou grato(a), eu te amo!

Por 108x: Mamãe eu sinto muito, me perdoe, sou grato(a), eu te amo!

Fiz para meus pais por aproximadamente 2 meses seguidos e os resultados foram excelentes. Nossos pais são nossos moldes inconscientes de homem e mulher. As pessoas carregam registros em seu subconsciente de muitas coisas negativas e muitas positivas.

CONTINUA...



Ao praticarmos o Ho'oponopono para você mesmo (diariamente, de preferência) e para seus pais (pelo período que você achar necessário), você está promovendo **INFINITAS BENÇÃOS** em sua vida, entre elas:

* Você estará perdoando seus pais e amando-os de verdade;

* Sua vida amorosa, sentimental e profissional poderá ter grandes melhoras;

* Memórias dolorosas do passado (sobretudo de sua infância) que causam depressão, infelicidades, doenças, problemas de autoestima baixa entre tantos outros problemas começam a desaparecer;

* Seus pais, estejam vivos ou não, recebem as bençãos dessa purificação;

* Você pára de transmitir sofrimentos a você mesmo e as gerações futuras (seus filhos, netos, bisnetos, etc).

ENFIM A PRÁTICA LEVARÁ VOCÊ GRADUALMENTE ATÉ ESSAS BENÇÃOS!

RECOMENDAÇÕES

Além do Ho'oponopono, há uma série de ferramentas que podem ser utilizadas para a **LIBERTAÇÃO** dos sofrimentos. Poucas Pessoas Têm Acesso à elas. São **Segredos transformadores** e que permitem resultados fantásticos.

Falo aqui da **TERAPIA VIA INTERNET** : Um método de Atendimento Terapêutico Online onde Você consegue tornar mais rápido os resultados positivos que você tanto busca.

Ministrada através do terapeuta Libertacional Chefferson Amaro, os atendimentos são feitos exclusivamente pelo Skype ou Hangout.

SAIBA AQUI COMO FUNCIONAM ESSES SEGREDOS LIBERTADORES

LIVROS E CURSOS DO AUTOR



Sinopse: Imagine Você Vivendo sem Ansiedade. Sentindo-se em paz e harmonizando suas emoções. Neste livro, o autor, Chefferson Amaro explica sua história de superação de como superou a ansiedade. Nele o autor compartilha também uma metodologia de passos simples, fáceis e comprovados para dominar a ansiedade e retornar sua paz interior.

Clique Aqui para Adquirir Agora

***PS:** caso nossos sistemas de pagamento e sites estiverem indisponíveis, devido ao grande número de acessos, por favor, tente novamente mais tarde.



Sinopse: Prosperidade inclui ganhar dinheiro. E inclui também: boa saúde, bem-estar, alegria, realização pessoal e sucesso. Agora Sinta a Alegria de saber que você pode alcançar tudo isso e que tudo isso é possível. Neste livro os autores Chefferson Amaro e Lucianna Kiyota compartilham sua incrível história e experiência com as Dinâmicas do Universo. Após sobreviverem a um gravíssimo acidente, os autores explicam e compartilham métodos, dicas e estratégias para vivenciar uma vida plena e feliz em todos os aspectos, acessando sua Sabedoria Interna que o guiará até seus sonhos, desejos e realizações pessoais. **Clique Aqui para Adquirir Agora**



Imagine Você ser ouvido por seus anseios, dificuldades e problemas que deseja, por um profissional terapeuta especializado, sem críticas ou julgamentos; se sentindo bem consigo mesmo enquanto vai se aprofundando num processo de autoconhecimento. Pois é justamente isso que minha terapia via internet pode fazer por Você.

CLIQUE AQUI E SAIBA TODAS AS VANTAGENS E BENEFÍCIOS DE UMA TERAPIA

***PS:** caso minha agenda de atendimentos esteja com muitas datas, por favor, tente novamente mais tarde porque os Benefícios que você ganha são

incríveis. **Clique Aqui** para saber mais.

CONCLUSÃO

Este ebook tratou, de maneira introdutória, uma maneira eficaz e incrivelmente fácil de aplicar o Ho'oponopono em sua vida. Como funciona nossa mente e também como o Ho'oponopono ajuda a eliminar os sofrimentos que as pessoas criam, sem estar conscientes disso, e passam.

Por mais que possa parecer difícil crer nisso, o ser humano gera sua realidade – positiva ou negativa – com suas crenças, pensamentos e emoções. Tornar sua mente o mais radiosa e feliz possível é sua missão e a de todos nós.

Espero que você tenha curtido esse ebook. Procurei ser o mais coerente possível porque eu penso que apenas compartilho o que eu vivo e nada mais. Não encare esse ebook como “a verdade absoluta” e sim como um partilhar de conhecimento que pode te auxiliar a ir ao próximo passo na felicidade.

No meu livro digital **Prosperidade Aqui e Agora**, eu procurei passar

informações mais **completas e saborosas** sobre como Atingir a **Plena Felicidade** e uma Vida Próspera.

No livro eu compartilho contigo:

- **Como Lidar com os sofrimentos da Vida,**
- **Como ter Acesso a Felicidade de Dentro de Sua Alma;**
- **O que é Prosperidade e como Desenvolvê-la.**

Saiba Aqui Como Obter esses Benefícios em Sua Vida Agora!

Para finalizar quero agradecer a meus pais, a Deus, a todos os meus amigos, familiares e contatos. Agradecer a minha parceira Lucianna Kiyota por todo apoio incondicional e a todos que torcem por minha felicidade.

Meus sinceros agradecimentos também a todas as pessoas – desse lado da Vida e dos outros mundos – que tanto têm colaborado nessa minha jornada.

Vamos Celebrar a vida, pois ela é para ser vivida, simples assim!

Um abraço afetuoso,



Chefferson Amaro: Terapeuta Energético, Escritor, Palestrante de Autoconhecimento e mais definições do verbo Estar que vem do Meu Ser.

SITE DO AUTOR

(Recomendado com artigos, vídeos, livros, cursos, etc)
https://cheffersonamaro.wordpress.com/

PÁGINA DO FACEBOOK

https://www.facebook.com/cheffersonamaro/

CANAL DO YOUTUBE
https://www.youtube.com/CheffersonAmaro

E mais um Presente...
COMO SE LIBERTAR DE DORES E SOFRIMENTOS!